新生儿危险信号

911

如果您的宝宝出现以下情况，
请拨打 911：

- 停止呼吸
- 无反应
- 发作

相信
您的直觉

如果您的宝宝出现以下情况，
请前往急诊室或紧急护理中心：

- 呼吸困难
- 肤色突然改变
- 吐呈绿色

如果您的宝宝出现以下情况，请联系您的新生儿医疗保健提供者：

- 体温低于 36.5°C (97.7°F) 或高于 38°C (100.4°F)
- 进食不良
- 尿湿或弄脏尿布有所变化
- 出现疾病或感染迹象
- 眼睛或皮肤发黄
- 哭闹比平时多

这些新生儿危险信号若不及时就医，可能会危及生命。

- **如果您的宝宝没有呼吸，**请立即开始心肺复苏。
- **无反应的宝宝**像布娃娃一样软绵绵，无法唤醒。
- **发作**是指无法停止的异常节律性运动。
- 如果您的宝宝出现以下情况，**可能是呼吸困难：**
  - 呼吸暂停，让您担心
  - 呼吸急促（每分钟超过 60 次）
  - 呼吸时发出声音（喘息或哨音）
  - 每次呼吸时，肋骨下方或肋骨之间和/或颈部都会凹陷
- **肤色突然变化**意味着您的宝宝可能出现发青、发白或苍白的情况，尤其是在嘴巴/嘴唇/舌头周围。
- **吐呈绿色**可能是外科急症的征兆。
- **如果您的宝宝体温过低或过高**，您的医疗保健提供者会告诉您下一步该怎么做。
- **您的宝宝进食不良的迹象，**包括：
  - 异常呕吐
  - 24 小时内喂奶少于 8 次
  - 经常需要叫醒喂奶
  - 拒绝多次喂奶
  - 吸吮和吞咽困难
  - 每次进食时间缩短或奶瓶喂奶量比平时少
- **尿布湿透或脏污的变化**意味着：
  - 每日尿布湿透次数减少
  - 肚子看起来比平时更圆更硬
  - 尿布上有血
- **疾病或感染的迹象**可能包括脐带发红或流脓、包皮环切部位出血或分泌物、咳嗽、流鼻涕或鼻塞。
- **眼睛或皮肤发黄**是黄疸的迹象，应由医疗保健服务提供者进行评估。
- **哭闹比平时多**意味着您的宝宝过度烦躁，难以安抚。

医疗保健提供者姓名/电话号码：

_____

最近的儿科医院：

_____

**每个宝宝都不一样。请相信您对宝宝的了解，
如果您发现宝宝有令人担忧的迹象，请致电宝宝的医疗保健提供者。**

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

©2026 女性健康、产科和新生儿护士协会版权所有。保留所有权利。仅限护士教育用途，允许无限量打印。对于所有其他复制请求，请联系permissions@awhonn.org。