



CÁC DẤU HIỆU CẢNH BÁO Ở TRẺ SƠ SINH

911

Hãy gọi 911
nếu em bé:

- không thở
- không phản ứng
- bị co giật

**TIN VÀO
BẢN NĂNG
CỦA QUÝ VỊ**



**Hãy đến phòng cấp
cứu hoặc phòng chăm
sóc khẩn cấp**
nếu em bé:

- khó thở
- đột ngột đổi màu da
- nôn trớ dịch màu xanh



**Hãy gọi cho
nhà cung cấp dịch vụ
chăm sóc sức khỏe**
trẻ sơ sinh của quý vị nếu trẻ:

- có nhiệt độ dưới 97,7°F (36,5°C) hoặc trên 100,4°F (38 °C)
- ăn không tốt
- thay đổi về tình trạng đi tiểu hoặc đi ngoài
- thể hiện dấu hiệu bị bệnh hoặc nhiễm trùng
- mắt hoặc da vàng
- khóc nhiều hơn bình thường

Các dấu hiệu cảnh báo ở trẻ sơ sinh này có thể đe dọa đến tính mạng nếu không nhận được chăm sóc y tế.

- **Nếu em bé của quý vị không thở**, hãy bắt đầu hồi sức tim phổi (CPR) ngay lập tức.
- **Em bé không phản ứng** sẽ mềm oặt hoặc lỏng lẻo giống như búp bê vải và không thể thức dậy.
- **Co giật** là những chuyển động nhịp nhàng bất thường mà quý vị không thể ngăn lại được.
- **Em bé của quý vị có thể bị khó thở** nếu:
 - o trẻ tạm ngừng thở khiến quý vị lo lắng
 - o trẻ thở nhanh (hơn 60 nhịp thở/phút)
 - o thở gây ồn ào (thở khò khè hoặc huyết gió khi thở)
 - o có hiện tượng lõm vào ở vùng dưới sườn hoặc giữa các xương sườn và/hoặc ở vùng cổ theo mỗi nhịp thở
- **Đột ngột đổi màu da** có nghĩa là em bé có thể bị xanh tím, xám hoặc nhợt nhạt, đặc biệt là quanh miệng/môi/lưỡi.
- **Nôn trớ dịch màu xanh** có thể là dấu hiệu tình trạng phẫu thuật.
- **Nếu em bé có nhiệt độ thấp hoặc cao**, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ hướng dẫn quý vị các bước tiếp theo.
- **Các dấu hiệu em bé của quý vị ăn không tốt** bao gồm:
 - o nôn trớ bất thường
 - o cho ăn dưới 8 lần trong 24 giờ
 - o thường xuyên phải đánh thức để cho ăn
 - o từ chối ăn vài lần
 - o không thể bú và nuốt tốt
 - o ăn trong khoảng thời gian ngắn hơn hoặc bú bình ít hơn bình thường
- **Thay đổi về tình trạng đi tiểu hoặc đi ngoài** có nghĩa là:
 - o giảm số lượng bím ướt mỗi ngày
 - o bụng có vẻ tròn và cứng hơn bình thường
 - o có máu trong bím
- **Các dấu hiệu bệnh tật hoặc nhiễm trùng** có thể bao gồm tấy đỏ hoặc chảy dịch từ dây rốn, chảy máu hoặc tiết dịch từ vết cắt bao quy đầu, ho, sổ mũi hoặc nghẹt mũi.
- **Mắt hoặc da vàng** là dấu hiệu của bệnh vàng da, cần được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đánh giá.
- **Khóc nhiều hơn bình thường** có nghĩa là em bé quấy khóc quá mức và khó dỗ nín.

Tên/Số Điện Thoại của Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Chăm
Sóc Sức Khỏe:

Bệnh Viện Nhi Gần Nhất:

Mỗi em bé đều khác biệt. Hãy tin vào sự hiểu biết của quý vị về con mình và gọi cho nhà cung cấp dịch vụ của con nếu quý vị thấy những dấu hiệu khiến quý vị lo lắng.



AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF
WOMEN AND NEWBORNS

Chương trình này nhận hỗ trợ từ nguồn tài trợ của Merck, thông qua Merck for Mothers, sáng kiến toàn cầu của công ty nhằm giúp tạo ra một thế giới nơi không có phụ nữ nào phải qua đời trong quá trình sinh nở. Merck for Mothers được biết đến với tên gọi MSD for Mothers bên ngoài lãnh thổ Hoa Kỳ và Canada.

©2026 Hiệp Hội Điều Dưỡng Sức Khỏe Phụ Nữ, Sản Khoa và Sơ Sinh. Bảo lưu mọi quyền. Bản in không giới hạn chỉ được phép dùng cho mục đích giáo dục bệnh nhân. Đối với tất cả các yêu cầu sao chép khác, vui lòng liên hệ permissions@awhonn.org.