نوزائیدگان کی انتباہی علامات

اپنے اندرونی احساسات پر اعتبار کریں

911 پر فون کریں،
اگر آپ کا بچہ:

- سانس نہیں لے رہا ہے
- کوئی ردعمل ظاہر نہیں کر رہا ہے
- اسے دورہ پڑ رہا ہے

ایمرجنسی روم یا فوری نگہداشت میں جائیں
اگر آپ کے بچے کو:

- سانس لینے میں دشواری ہو رہی ہو
- رنگ میں اچانک تبدیلی ہو رہی ہو
- ہری قے کرتا ہو

اپنے نوزائید بچے کے نگہداشت صحت فراہم کنندہ
کو فون کریں، اگر آپ کا بچہ:

- 100.4°F (38 °C) سے زیادہ بخار میں ہو یا 97.7°F (36.5°C) سے کم
- اچھی طرح کھا نہیں رہا ہو
- گیلی یا گندی چڈیوں میں تبدیلی آئی ہے
- بیماری یا تعدیہ کی علامات ظاہر ہوئی ہیں
- آنکھیں یا جلد پیلی پڑ رہی ہیں
- معمول سے زیادہ رو رہا ہے

نوزائیدگان سے متعلق یہ انتباہی علامات طبی نگہداشت کے بغیر زندگی کے لیے خطرہ بن سکتے ہیں۔

- **اگر آپ کا بچہ سانس نہیں لے رہا ہے،** تو فوراً CPR شروع کریں۔
- **ردعمل ظاہر نہ کرنے والا بچہ** لچیلا یا کپڑے کی گڑیا کی طرح بے جان ہوتا ہے اور جاگ نہیں سکتا۔
- **دورے** غیر معمولی لرزنے والی حرکات ہوتے ہیں جنہیں آپ روک نہیں سکتے۔
- **آپ کے بچے کو سانس لینے میں دشواری ہو سکتی ہے** اگر:
  - o اسے رک رک کر سانس آتی ہے جس سے آپ کو تشویش ہوتی ہو
  - o سانس تیز چل رہی ہو (فی منٹ 60 سے زیادہ سانسیں)
  - o سانس لیتے ہوئے شور کی آواز (خرخراہٹ یا سیٹی کی آواز)
  - o شدید تکلیف میں ہر سانس کے ساتھ جلد کا پسلیوں کے نیچے یا ان کے درمیان اور/یا گردن کا حصہ نیچے کی طرف کھنچ رہا ہے
- **رنگ میں اچانک تبدیلی** کا مطلب ہے کہ آپ کا بچہ خصوصاً منہ/ہونٹوں/زبان کے اطراف میں نیلا، بھورا، یا پیلا ہوسکتا ہے۔
- **ہری قے کرنا** سرجیکل ایمرجنسی کے لیے ایک علامت ہو سکتی ہے۔

نگہداشت صحت فراہم کنندہ کا نام/نمبر:

____

قریب ترین بچوں کا اسپتال:

____

- **اگر آپ کے بچے کو ہلکا یا تیز بخار ہے تو،** آپ کا نگہداشت صحت فراہم کنندہ بتائے گا کہ آگے کیا کرنا ہے۔
- **آپ کا بچہ اچھی طرح نہیں کھا رہا ہے اس کی علامات میں** شامل ہیں:
  - o غیر معمولی الٹی کرنا
  - o 24 گھنٹے میں 8 بار سے کم دودھ پینا
  - o دودھ پلانے کے لیے پابندی سے جگائے جانے کی ضرورت ہوتی ہے
  - o کئی بار دودھ پینے سے انکار کرتا ہے
  - o اچھی طرح چوسنے یا نگلنے سے قاصر ہے
  - o نسبتاً مختصر وقتوں میں کھاتا ہے یا عموماً بوتلوں سے کم پیتا ہے
- **گیلی یا گندی چڈیوں میں تبدیلی** کا مطلب ہے:
  - o گیلی چڈیوں کی یومیہ تعداد میں کمی
  - o پیٹ معمول سے زیادہ گول اور سخت لگتا ہے
  - o چڈی میں خون
- **بیماری یا تعدیہ کی علامات** میں سرخی، یا ناف سے رساؤ یا ختنہ کے مقام سے خون یا سیال کا اخراج، کھانسی، بہتی ہوئی یا بند ناک۔
- **زرد آنکھیں یا جلد** یرقان کی علامات ہیں جس کی جانچ نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ کے ذریعے ہونی چاہیے۔
- **معمول سے زیادہ رونے** کا مطلب ہے کہ آپ کا بچہ حد سے زیادہ چڑچڑا ہے اور اسے تسلی دینا مشکل ہے۔

ہر بچہ دوسرے سے مختلف ہوتا ہے۔ اپنے بچے کے بارے میں اپنے علم پر اعتبار کریں اور اگر آپ کو پریشان کن علامات نظر آئیں تو اپنے بچے کے نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ کو فون کریں۔

اس پروگرام کی مالی مدد Merck کی طرف سے Merck for Mothers کے توسط سے کی جارہی ہے جو ایک ایسی دنیا کی تخلیق میں مدد کے لیے اس کمپنی کا عالمی اقدام ہے جہاں کسی عورت کی ولادت کے دوران موت نہ ہو۔ مرک برائے مادران (Merck for Mothers) ریاستہائے متحدہ اور کناڈا سے باہر MSD فار مدرز (MSD for Mothers) کے نام سے جانی جاتی ہے۔

©2026 ایسوسی ایشن آف ویمنز ہیلتھ، آبسٹیٹرک اینڈ نیونیٹل نرسز۔ جملہ حقوق محفوظ مریضوں کی معلومات کے لیے لامحدود مطبوعہ نقول کی اجازت ہے۔ نقل کرنے کی تمام دیگر درخواستوں کے لیے براہ کرم permissions@awhonn.org سے رابطہ کریں۔

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS