ТРИВОЖНІ ОЗНАКИ У НОВОНАРОДЖЕНИХ

911

Зателефонуйте за номером 911,
якщо ваша дитина...

- Не дихає
- Не реагує
- Має судоми

ДОВІРЯЙТЕ СВОЇЙ ІНТУЇЦІЇ

Зверніться з дитиною до відділення екстреної медичної допомоги або центру невідкладної допомоги,
якщо помітите в неї...

- Утруднене дихання
- Раптову зміну кольору шкіри
- Зригування зеленого кольору

Зателефонуйте
медичному працівнику,
який спостерігає за вашою новонародженою дитиною, якщо...

- Температура тіла дитини нижча за 36,5°C (97,7°F) або вища за 38°C (100,4°F)
- Дитина погано їсть
- Ви помітили зміни, пов'язані з мокрими або забрудненими підгузками
- У дитини з'явилися ознаки хвороби або інфекції
- Очі або шкіра дитини пожовтіли
- Дитина плаче більше, ніж зазвичай

Без медичної допомоги стан новонародженої дитини з такими тривожними ознаками може становити загрозу для її життя.

- **Якщо ваша дитина не дихає**, негайно розпочніть серцево-легеневу реанімацію (СЛР).
- **Дитина не реагує на подразники**, стає млявою або обм'яклою, наче ганчір'яна лялька, і не може прокинутися.
- **Судоми** — це незвичні ритмічні рухи, які не вдається зупинити.
- **У дитини може бути утруднене дихання**, якщо:
  - у неї виникають перерви в диханні, які вас непокоять;
  - вона часто дихає (понад 60 вдихів за хвилину);
  - у неї шумне дихання (чути хрипи або свист);
  - під час кожного вдиху втягуються м'які тканини під ребрами або між ними та (або) в ділянці шиї.
- **Раптова зміна кольору** може проявлятися синюшністю, посірінням або блідістю, особливо навколо рота, на губах чи язику.
- **Зригування зеленого кольору** може бути ознакою стану, що потребує невідкладного хірургічного втручання.
- **Якщо температура тіла дитини нижча або вища за норму**, медичний працівник пояснить вам, що робити далі.
- **Про те, що дитина погано їсть**, можуть свідчити такі ознаки:
  - незвичне блювання;
  - менше ніж 8 годувань протягом 24 годин;
  - дитину регулярно доводиться будити для годування;
  - дитина неодноразово відмовляється від годування;
  - дитина не може нормально смоктати й ковтати;
  - годування стають коротшими або дитина випиває з пляшечки менше, ніж зазвичай.
- **Зміни, пов'язані з мокрими або забрудненими підгузками**, можуть проявлятися так:
  - зменшення кількості мокрих підгузків за добу;
  - живіт здається округлішим і твердішим, ніж зазвичай;
  - кров у підгузку.
- **Ознаками хвороби або інфекції** можуть бути почервоніння в ділянці пуповинного залишку або виділення з нього, кровотеча чи виділення з місця обрізання крайньої плоті, кашель, нежить або закладеність носа.
- **Пожовтіння очей або шкіри** — ознака жовтяниці. Стан дитини має оцінити медичний працівник.
- **Плаче більше, ніж зазвичай**, означає, що дитина надмірно капризна і її важко заспокоїти.

Ім'я, прізвище та номер телефону медичного працівника:

_____

Найближча дитяча лікарня:

_____

Усі діти різні. Довіряйте собі: ви добре знаєте свою дитину. Якщо помітите ознаки, що вас непокоять, зателефонуйте медичному працівнику, який за нею спостерігає.

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

Ця програма отримує фінансову підтримку компанії Merck у межах її глобальної ініціативи Merck for Mothers, мета якої — створити світ, де жодна жінка не помиратиме під час пологів. За межами США та Канади ініціатива Merck for Mothers відома під назвою MSD for Mothers.

©2026 Association of Women's Health, Obstetric and Neonatal Nurses. Усі права захищено. Дозволено друкувати необмежену кількість примірників виключно з метою інформування та навчання пацієнтів. Щоб отримати дозвіл на відтворення матеріалу з іншою метою, звертайтеся за адресою permissions@awhonn.org.