



ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ У НОВОРОЖДЕННЫХ

911

Звоните 911,
если ваш малыш:

- не дышит
- не реагирует
- проявляет признаки судорог

ДОВЕРЯЙТЕ
СВОИМ
ИНСТИНКТАМ



**Обращайтесь в пункт
неотложной или
скорой помощи,**
если у вашего малыша:

- затрудненное дыхание
- внезапно изменился цвет кожи
- зеленая рвота



**Звоните врачу
вашего ребенка,**
если:

- температура его тела ниже 97,7 °F (36,5 °C) или выше 100,4 °F (38 °C)
- он плохо ест
- изменилось содержимое его подгузников
- наблюдаются признаки заболевания или инфекции
- появилась желтизна глаз или кожи
- плач продолжается дольше обычного

Если не обратиться за медицинской помощью, эти тревожные признаки у новорожденных могут представлять угрозу жизни.

- **Если младенец не дышит**, срочно начинайте СЛР.
- **Младенец не реагирует** — означает, что он выглядит вялым или безжизненным, как тряпичная кукла, и не может проснуться.
- **Судороги** — это непривычные ритмические движения, которые невозможно остановить.
- **У вашего малыша может быть затрудненное дыхание**, если:
 - он дышит с паузами, которые вас тревожат;
 - он дышит очень часто (более 60 вдохов в минуту);
 - он шумно дышит (издает хрипящие или свистящие звуки);
 - при каждом вдохе у него втягивается кожа под ребрами, между ребрами и/или на шее.
- **Внезапное изменение цвета кожи** означает, что у вашего малыша синяя, серая или бледная кожа, особенно вокруг рта, на губах или языке.
- **Зеленая рвота** может быть признаком необходимости срочной хирургической помощи.
- **Если у малыша низкая или высокая температура тела**, ваш врач подскажет, что делать.
- **К признакам того, что ребенок плохо ест**, относятся:
 - непривычная рвота
 - менее 8 кормлений за 24 часа
 - регулярная необходимость будить его, чтобы покормить
 - отказ от нескольких кормлений
 - неспособность нормально сосать и глотать
 - менее длительные периоды кормления или выпивание из бутылочки меньше, чем обычно
- **Изменение содержимого подгузника** означает следующее:
 - сокращение количества мокрых подгузников в день
 - живот кажется круглым и более упругим, чем обычно
 - кровь в подгузнике
- **К признакам заболевания или инфекции** могут относиться покраснение или выделения из пуповины, кровотечение или выделения из места обрезания, кашель, насморк или заложенность носа.
- **Желтизна глаз или кожи** — это признаки желтухи, которые необходимо показать врачу.
- **Плач продолжается дольше обычного** — означает, что ваш малыш чрезмерно капризен и его трудно успокоить.

Имя и фамилия / номер врача:

Ближайшая педиатрическая больница:

**Все дети разные. Доверяйте своему опыту в уходе за ребенком
и обращайтесь к врачу, если заметите беспокоящие вас признаки.**



AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF
WOMEN AND NEWBORNS

Эта программа реализуется при финансовой поддержке компании Merck в рамках глобальной инициативы Merck for Mothers, цель которой — способствовать созданию мира, в котором ни одна женщина не умирает при родах. Инициатива Merck for Mothers известна как MSD for Mothers за пределами США и Канады.

©2026 Ассоциация медсестер по охране здоровья женщин, акушерству и неонатологии. Все права защищены. Разрешается печатать неограниченное количество экземпляров исключительно в целях информирования пациентов. По всем другим вопросам, касающимся копирования, просьба обращаться по адресу permissions@awhonn.org.