



SINAIS DE ALERTA EM RECÉM-NASCIDOS

911

Ligue para o 911
se o seu bebê:

- não estiver respirando
- não estiver reagindo
- tiver uma convulsão

**CONFIE
EM SEUS
INSTINTOS**



**Vá ao pronto-socorro ou a uma
unidade de pronto-atendimento**
se o seu bebê apresentar:

- dificuldade em respirar
- uma mudança repentina de cor
- regurgitação esverdeada



**Entre em contato
com o médico do**
seu recém-nascido se o seu bebê:

- apresentar temperatura abaixo de 36,5 °C (97,7 °F) ou acima de 38 °C (100,4 °F).
- não estiver se alimentando bem
- apresentar alteração nas fraldas molhadas ou sujas
- apresentar sinais de doença ou infecção
- apresentar olhos ou pele amarelados
- estiver chorando mais do que o habitual

Estes sinais de alerta em recém-nascidos podem representar risco de morte se não houver assistência médica.

- **Se o seu bebê não estiver respirando**, inicie a RCP imediatamente.
- **Um bebê que não reage** fica molinho ou flácido, como uma boneca de pano, e não consegue acordar.
- **Convulsões** são movimentos rítmicos incomuns que você não consegue interromper.
- **Seu bebê pode apresentar dificuldade para respirar** se:
 - o fizer uma pausa na respiração que preocupa você
 - o estiver respirando rapidamente (mais de 60 respirações por minuto)
 - o estiver com a respiração ruidosa (sons de chiado ou assobio)
 - o houver retração da pele abaixo ou entre as costelas e/ou na região do pescoço a cada respiração
- **Uma mudança repentina na cor** significa que seu bebê pode ficar azulado, acinzentado ou pálido, especialmente ao redor da boca, nos lábios ou na língua.
- **A regurgitação esverdeada** pode ser um sinal de emergência cirúrgica.
- **Se o seu bebê estiver com a temperatura baixa ou alta**, o médico lhe dirá o que fazer em seguida.
- **Sinais de que seu bebê não está se alimentando bem** incluem:
 - o vômito incomum
 - o menos de 8 mamadas em 24 horas
 - o precisar ser acordado regularmente para as mamadas
 - o recusa várias mamadas
 - o incapacidade de sugar e engolir bem
 - o alimentação por períodos mais curtos ou ingestão de uma quantidade menor do que o habitual na mamadeira
- **Alteração nas fraldas molhadas ou sujas** significa:
 - o uma diminuição no número de fraldas molhadas por dia
 - o o estômago parece mais arredondado e duro do que o habitual
 - o sangue na fralda
- **Sinais de doença ou infecção** podem incluir vermelhidão ou secreção no cordão umbilical, sangramento ou secreção no local da circuncisão, tosse e nariz escorrendo ou entupido.
- **Olhos ou pele amarelados** são sinais de icterícia que devem ser avaliados por um médico.
- **Chorar mais do que o habitual** significa que o seu bebê está excessivamente irritado e difícil de acalmar.

Nome/Número do médico:

Hospital pediátrico mais próximo:

**Cada bebê é diferente. Confie no que você sabe sobre o seu bebê e
ligue para o médico dele se notar sinais preocupantes.**



AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF
WOMEN AND NEWBORNS

Este programa conta com financiamento da Merck, por meio da Merck for Mothers, a iniciativa global da empresa para ajudar a criar um mundo onde nenhuma mulher precise morrer ao dar a vida. A Merck for Mothers é conhecida como MSD for Mothers fora dos Estados Unidos e Canadá.

©2026 Association of Women's Health, Obstetric and Neonatal Nurses. Todos os direitos reservados. Cópias impressas ilimitadas são permitidas apenas para educação do paciente. Para todas as outras solicitações de reprodução, entre em contato com permissions@awhonn.org.