



SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE U NOWORODKÓW

911

Zadzwoń pod 911,
jeśli dziecko:

- nie oddycha
- jest nieprzytomne
- ma drgawki

**ZAUFAJ
SWOJEMU
INSTYKTOWI**



**Udaj się do szpitalnej
izby przyjęć lub punktu
doraźnej pomocy,**
jeśli dziecko:

- ma problemy z oddychaniem
- u dziecka wystąpi nagle zmiana koloru skóry
- zwraca zieloną treść



**Zadzwoń do
lekarza dziecka,**
jeśli:

- dziecko ma temperaturę poniżej 97,7°F (36,5°C) lub powyżej 100,4°F (38°C)
- dziecko słabo je
- nastąpiła zmiana w liczbie mokrych lub zabrudzonych pieluszek
- dziecko ma objawy choroby lub infekcji
- dziecko ma żółtawą skórę lub oczy
- dziecko płacze więcej niż zwykle

Te sygnały ostrzegawcze mogą stać się zagrożeniem dla życia noworodka, jeśli nie otrzyma on pomocy medycznej.

- **Jeśli dziecko nie oddycha**, natychmiast rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową.
- **Nieprzytomne dziecko** ma bezwładne ciało i nie wybudza się.
- **Drgawki** to nietypowe, rytmiczne ruchy, których nie można zatrzymać.
- **Twoje dziecko może mieć trudności z oddychaniem**, jeśli:
 - o robi przerwy w oddychaniu, które Cię martwią
 - o oddycha szybko (ponad 60 oddechów na minutę)
 - o wydaje głośne dźwięki podczas oddychania (np. świszczanie)
 - o wciąga tkanki miękkie pod lub między żebkami, lub na szyi przy każdym oddechu
- **Nagła zmiana zabarwienia skóry** oznacza, że skóra dziecka może mieć niebieskie lub szare zabarwienie lub może być blada, zwłaszcza wokół ust/warg/języka.
- **Ulewanie na zielono** może być oznaką konieczności pilnej interwencji chirurgicznej.
- **Jeśli Twoje dziecko ma niską lub wysoką temperaturę**, Twój lekarz poinformuje Cię, co robić dalej.
- **Objawy wskazujące na to, że Twoje dziecko słabo je**, obejmują:
 - o nietypowe wymioty
 - o mniej niż 8 karmień w ciągu 24 godzin
 - o konieczność regularnego wybudzania na karmienie
 - o odmowę kilku karmień
 - o niezdolność do poprawnego ssania i połykania
 - o jedzenie przez krótszy czas lub przyjmowanie mniejszej ilości pokarmu z butelki niż zwykle
- **Zmiana w liczbie mokrych lub zabrudzonych pieluszek** oznacza:
 - o zmniejszenie liczby mokrych pieluch dziennie
 - o brzuszki wydaje się bardziej okrągły i twardszy niż zwykle
 - o krew w pieluszcze
- **Objawami choroby lub infekcji** mogą być: zaczerwienienie lub wyciek z pępowiny, krwawienie lub wydzielina z miejsca obrzezania, kaszel, katar lub zatłakany nos.
- **Zażółcenie oczu lub skóry** może być objawem żółtaczki i wymaga konsultacji z lekarzem.
- **Płkanie częstsze niż zwykle** oznacza, że dziecko jest wyjątkowo marudne i trudno je uspokoić.

Nazwisko/numer lekarza:

Najbliższy szpital pediatryczny:

Każde dziecko jest inne. Zaufaj swojej wiedzy na temat dziecka i skontaktuj się z lekarzem, jeśli zauważysz niepokojące objawy.



AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF
WOMEN AND NEWBORNS

Program ten jest finansowany przez firmę Merck za pośrednictwem globalnej inicjatywy Merck for Mothers, która ma na celu stworzenie świata, w którym żadna kobieta nie będzie skazana na śmierć podczas porodu. Poza USA i Kanadą inicjatywa Merck for Mothers znana jest pod nazwą MSD for Mothers.

©2026 Association of Women's Health, Obstetric and Neonatal Nurses. Wszelkie prawa zastrzeżone. Tworzenie nieograniczonej liczby egzemplarzy drukowanych jest dozwolone wyłącznie w celu edukacji pacjentów. W przypadku wszelkich innych próśb o zgodę na reprodukcję prosimy o kontakt pod adresem permissions@awhonn.org.