



नवजात चेतावनी संकेत

911

911 पर कॉल करें
यदि आपका/आपके शिशु:

- श्वास नहीं ले रहा है
- प्रतिक्रिया नहीं दे रहा है
- को दौरा पड़ा है

अपने
सहजवृत्ति पर
भरोसा करें



**आपातकालीन कक्ष या
अत्यावश्यक देखभाल में जाएँ**
यदि आपके शिशु को/के:

- श्वास लेने में कठिनाई है
- रंग में अचानक बदलाव है
- हरी उल्टी हो रही है



अपने नवजात के
स्वास्थ्य सेवा प्रदाता
को कॉल करें यदि आपके/आपका शिशु

- का तापमान 97.7°F (36.5°C) से कम या 100.4°F (38°C) से अधिक है
- ठीक से खा नहीं रहा है
- के गीले या गंदे डायपरों में बदलाव हुआ है
- बीमारी या संक्रमण का लक्षण दिखाता है
- की आँखें या त्वचा पीली है
- सामान्य से अधिक रो रहा है

नवजात में ये चेतावनी संकेत चिकित्सा देखभाल के बिना जीवन के लिए खतरा बन सकते हैं।

- **यदि आपका शिशु श्वास नहीं ले रहा**, तो CPR तुरंत शुरू करें।
- **जवाब न देने वाला शिशु** कपड़े की गुड़िया की तरह ढीला या निढाल हो जाता है और जाग नहीं सकता।
- **दौरे** असामान्य लयबद्ध हरकतें होती हैं, जिन्हें आप रोक नहीं सकते।
- **आपके शिशु को श्वास लेने में कठिनाई हो सकती है** यदि:
 - उसके श्वास लेने में आपको चिंतित करने वाला विराम है
 - वह तेजी से श्वास ले रहा/रही है (प्रति मिनट 60 से अधिक श्वास)
 - उसके श्वास लेने में आवाज है (घरघराहट या सीटी की आवाज)
 - हर श्वास के साथ उसकी पसलियों के नीचे या पसलियों के बीच और/या गर्दन के पास खिंचाव हो रहा है।
- **रंग में अचानक बदलाव** का अर्थ है कि आपका शिशु विशेष रूप से मुँह/होंठ/जीभ के आसपास नीला, धूसर या पीला हो सकता है।
- **हरी उल्टी** सर्जिकल आपात स्थिति का संकेत हो सकती है।
- **यदि आपके शिशु का तापमान कम या अधिक है**, तो आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता आपको बताएँगे कि आगे क्या करना है।
- **आपके शिशु के ठीक तरह से नहीं खाने के संकेतों** में शामिल हैं:
 - असामान्य उल्टी
 - 24 घंटा में 8 से कम बार दूध पीना
 - दूध पिलाने के लिए नियमित जगाना होता है
 - अनेक बार नहीं पीता
 - ठीक से चूसने और निगलने में असमर्थ है
 - कम समय के लिए खाता है या बोतल से सामान्य से कम मात्रा लेता है
- **गीले या गंदे डायपरों में बदलाव** का अर्थ है:
 - प्रति दिन गीले डायपरों की संख्या में कमी
 - पेट सामान्य से अधिक गोल और सख्त लगता है
 - डायपर में खून
- **बीमारी या संक्रमण के संकेतों** में गर्भनाल में लालिमा या साव, खतना वाले स्थान से रक्तस्राव या साव, खाँसी, नाक बहना या बंद होना शामिल हो सकते हैं।
- **पीली आँखें या त्वचा** पीलिया के लक्षण हैं, जिनकी जाँच स्वास्थ्य सेवा प्रदाता द्वारा की जानी चाहिए।
- **सामान्य से अधिक रोने** का अर्थ है कि आपका शिशु अत्यधिक चिड़चिड़ा है, और उसे शांत करना मुश्किल है।

स्वास्थ्य सेवा प्रदाता का नाम/संख्या:

बच्चों का निकटतम अस्पताल:

हर शिशु अलग है। अपने शिशु के बारे में अपने ज्ञान पर भरोसा करें और यदि आपको चिंतित करने वाले लक्षण दिखाई देते हैं, तो अपने शिशु के सेवा प्रदाता को फोन करें।