علائم هشداردهنده در نوزاد

911

با 911 تماس بگیرید،
اگر نوزادتان:

- نفس نمی کشد
- واکنش نشان نمی دهد
- دچار تشنج می شود

به غریزه تان اعتماد کنید

اگر نوزادتان دچار موارد زیر شد،

به بخش اورژانس یا مرکز مراقبت فوری مراجعه کنید:

- مشکل تنفسی
- تغییر ناگهانی رنگ پوست
- بالا آوردن مایع سبز

با
ارائه دهنده خدمات سلامت
نوزاد خود تماس بگیرید، اگر نوزادتان:

- دمای بدن کمتر از 97.7 درجه فارنهایت (36.5 درجه سانتی گراد) یا بیشتر از 100.4 درجه فارنهایت (38 درجه سانتی گراد) دارد
- به خوبی شیر نمی خورد
- در تعداد پوشک های خیس یا کثیفش تغییر ایجاد شده است
- علائم بیماری یا عفونت دارد
- چشم ها یا پوستش زرد شده است
- بیش از حد معمول گریه می کند

در صورت دریافت نکردن مراقبت پزشکی، این علائم هشداردهنده در نوزاد می توانند تهدیدکننده زندگی باشند.

- **اگر نوزادتان نفس نمی کشد،** فوراً احیای قلبی ریوی (CPR) را آغاز کنید.
- **نوزاد غیرپاسخگو** شل و بی حال است، مانند عروسک پارچه ای، و نمی توان او را بیدار کرد.
- **تشنج،** حرکت ریتمیک غیرعادی ای است که نمی توانید آن ها را متوقف کنید.
- اگر **نوزادتان یکی از موارد زیر را دارد، ممکن است دحار مشکل تنفسی باشد:**
  - وقفه ای در تنفس دارد که شما را نگران میکند
  - سریع نفس می کشد (بیش از 60 تنفس در دقیقه)
  - هنگام تنفس صداهای غیرعادی ایجاد می‌کند (مانند صدای خس خس یا سوت)
  - هنگام هر دم، پوست زیر یا بین دنده ها و/یا در ناحیه گردن به داخل کشیده می شود
- **تغییر ناگهانی رنگ به این معنی است** که ممکن است پوست نوزادتان، به ویژه اطراف دهان، لب ها یا زبان، آبی، خاکستری یا رنگ پریده شود.
- **بالا آوردن مایع سبز** ممکن است نشانه یک وضعیت اورژانسی جراحی باشد.

- **اگر دمای بدن نوزادتان پایین یا بالا باشد،** ارائه دهنده خدمات سلامت به شما خواهد گفت که در مرحله بعد حه کاری انحام دهید.
- **علائم اینکه نوزادتان به خوبی شیر نمی خورد عبارتند از:**
  - استفراغ غیرعادی
  - کمتر از 8 بار شیر خوردن در 24 ساعت
  - لازم است مرتباً برای شیر خوردن بیدار شود
  - از شیر خوردن در حند نوبت امتناع می کند
  - نمی تواند به خوبی بمکد و ببلعد
  - مدت کوتاه تری شیر می خورد یا از شیشه کمتر از معمول شیر می نوشد
- **تغییر در پوشک های خیس یا کثیف** به این معنی است که:
  - تعداد پوشک‌های خیس در روز کاهش یافته باشد
  - شکم گردتر و سفت تر از معمول به نظر برسد
  - در پوشک خون دیده شود
- **علائم بیماری یا عفونت** ممکن است شامل قرمزی یا ترشح از بند ناف، خونریزی یا ترشح از محل ختنه، سرفه و آبریزش یا گرفتگی بینی باشد.
- **زرد شدن حشم ها یا پوست** نشانه زردی است و باید توسط ارائه دهنده خدمات سلامت بررسی شود.
- **گریه بیش از حد معمول** به این معنی است که نوزادتان بیش از اندازه بی قرار است و به سختی آرام می شود.

نام/شماره ارائه دهنده خدمات سلامت:

نزدیکترین بیمارستان کودکان:

هر نوزادی متفاوت است. به شناخت خود از نوزادتان اعتماد کنید و اگر علائمی دیدید که شما را نگران می کنند، با ارائه دهنده خدمات سلامت نوزادتان تماس بگیرید.

این برنامه با حمایت مالی Merck از طریق Merck for Mothers، ابتکار جهانی این شرکت برای کمک به ایجاد جهانی که در آن هیچ زنی هنگام زایمان جان خود را از دست ندهد، پشتیبانی می شود. Merck for Mothers در خارج از ایالات متحده و کانادا با نام MSD for Mothers شناخته می شود.

©2026 انجمن پرستاران سلامت زنان، مامایی و نوزادان. کلیه حقوق محفوظ است. تهیه نسخه های چاپی نامحدود فقط برای آموزش بیماران مجاز است. برای سایر درخواست های تکثیر، لطفاً با permissions@awhonn.org تماس بگیرید.

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS