አዲስ በተወለደ ሕፃን ላይ የሚታዩ የማስጠንቀቂያ ምልክቶች

911

ሕፃንዎ ከሚከተሉት ውስጥ አንዱን ካሳየ፣
ወደ 911 ይደውሉ፦

- መተንፈስ ካቆመ
- ምላሽ ካልሰጠ
- የሚጥል በሽታ ዓይነት መንቀጥቀጥ ካጋጠመው

ውስጣዊ ስሜቶችዎን ይመኑ

ሕፃንዎ ከሚከተሉት አንዱን ካሳየ፣
ወደ ድንገተኛ ሕክምና ክፍል ወይም ወደ አስቸኳይ እንክብካቤ ማዕከል ይውሰዱት፦

- የመተንፈስ ችግር
- በሕፃኑ ቀለም ላይ ያለ ድንገተኛ ለውጥ
- አረንጓዴ ቀለም ያለው መትፋት

ሕፃንዎ ከሚከተሉት አንዱን ካሳየ፣
ወደ አዲስ ሕፃንዎ
የጤና አገልግሎት ሰጪ
ይደውሉ፦

- የሰውነት ሙቀቱ ከ97.7°F (36.5°C) በታች ወይም ከ100.4°F (38°C) በላይ ከሆነ
- በቂ ምግብ ካልተመገበ
- በሽንት ወይም በሰገራ ዳይፐሮቹ ላይ ለውጥ ካለው
- የበሽታ ወይም የኢንፌክሽን ምልክቶች ከታዩበት
- ዓይኖቹ ወይም ቆዳው ቢጫ ከሆኑ
- ከወትሮው በላይ ካለቀሰ

እነዚህ በአዲስ ሕፃን ላይ የሚታዩ የማስጠንቀቂያ ምልክቶች የሕክምና እርዳታ ካልተሰጣቸው በሕይወት ላይ አደጋ ሊያስከትሉ ይችላሉ።

- **ሕፃንዎ መተንፈስ ካቆመ፣** ወዲያውኑ ሲፒአር ይጀምሩ።
- **ምላሽ የማይሰጥ ሕፃን** እንደ ጨርቅ አሻንጉሊት ሰውነቱ የላላ እና በጣም ደካማ ይሆናል፤ ከእንቅልፉም መነቃት አይችልም።
- **የሚጥል በሽታዎች ማለት ማስቆም የማይችሏቸው ያልተለመዱ ተደጋጋሚ የሰውነት እንቅስቃሴዎች ናቸው።**
- **ሕፃንዎ የመተንፈስ ችግር ሊኖርበት የሚችለው** በሚከተሉት ሁኔታዎች ናቸው፦
  - የሚያሳስብዎት የመተንፈስ መቋረጥ ካጋጠመው
  - በፍጥነት የሚተነፍስ ከሆነ (በደቂቃ ከ60 ጊዜ በላይ የሆኑ አተነፋፈሶች)
  - በሚተነፍስበት ጊዜ ድምፅ ካሰማ (ማስነጠስ ወይም ማፏጨት የሚመስል ድምፅ)
  - በእያንዳንዱ እስትንፋስ ጊዜ ከጎድን አጥንቶቹ በታች ወይም በመካከላቸው እና/ወይም በአንገቱ አካባቢ ያለው ቆዳ ወደ ውስጥ ከገባ
- **በሕፃኑ ቀለም ላይ ድንገተኛ ለውጥ** ማለት ሕፃንዎ በተለይም በአፉ፣ በከንፈሮቹ ወይም በምላሱ አካባቢ ሰማያዊ፣ ግራጫ ወይም የገረጣ ሊመስል ይችላል ማለት ነው።
- **አረንጓዴ ቀለም ያለው መትፋት** የቀዶ ጥገና አስቸኳይ ሕክምና ሊያስፈልገው የሚችል ሁኔታ ምልክት ነው።
- **የሕፃንዎ የሰውነት ሙቀት ዝቅተኛ ወይም ከፍተኛ ከሆነ፣** ቀጥሎ ምን ማድረግ እንዳለብዎ የጤና አገልግሎት ሰጪዎ ይነግርዎታል።
- **ሕፃንዎ በቂ ምግብ እየተመገበ እንዳልሆነ የሚያመለክቱ ምልክቶች** የሚከተሉትን ያካትታሉ፦
  - ያልተለመደ ማስመለስ
  - በ24 ሰዓታት ውስጥ ከ8 ጊዜ በታች መመገብ
  - ምግብ ለመመገብ አዘወትሮ ከእንቅልፉ መቀሰቀስ የሚያስፈልገው ከሆነ
  - ለበርካታ ጊዜ ምግብ ለመብላት ፈቃደኛ አለመሆን
  - በደንብ መጥባት እና መዋጥ አለመቻል
  - ለአጭር ጊዜ መመገብ ወይም ከጠርሙስ የሚወስደው መጠጥ ከወትሮው መቀነስ
- **በሽንት ወይም በሰገራ ዳይፐሮች ላይ ለውጥ** ማለት፦
  - በቀን ውስጥ የሚረጥቡ ዳይፐሮች ቁጥር መቀነስ
  - ሆዱ ከወትሮው የበለጠ ክብ እና ጠንከር ያለ መምሰል
  - በዳይፐሩ ውስጥ ደም መታየት
- **የበሽታ ወይም የኢንፌክሽን ምልክቶች** የእምብርት መቅላት ወይም ፈሳሽ መውጣት፣ ከግርዛት ቦታ ደም መፍሰስ ወይም ፈሳሽ መውጣት፣ ሳል፣ የአፍንጫ መፍሰስ ወይም መደፈን ሊያካትቱ ይችላሉ።
- **የዓይኖች ወይም የቆዳ ቢጫ መሆን** የጃንዲስ ምልክቶች ናቸው፤ ይህም በጤና አገልግሎት ሰጪ መገምገም አለበት።
- **ከወትሮው በላይ ማልቀስ ማለት** ሕፃንዎ ከመጠን በላይ የሚነጫነጭ እና ለማባበል የሚያስቸግር መሆኑን ያመለክታል።

የጤና አገልግሎት ሰጪው ስም/ስልክ ቁጥር፦

_____

በአቅራቢያዎ ያለው የሕፃናት ሆስፒታል፦

_____

እያንዳንዱ ሕፃን የተለየ ነው። ስለ ሕፃንዎ ያለዎትን እውቀት ይመኑ እና የሚያሳስቡዎትን ምልክቶች ካዩም ለሕፃንዎ የጤና አገልግሎት ሰጪ ይደውሉ።

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

ይህ ፕሮግራም ከሜርክ በሚገኝ የገንዘብ ድጋፍ የሚደገፍ ሲሆን፣ ይህም በሜርክ ለእናቶች የሚባል የኩባንያው ዓለም አቀፍ ተነሳሽነት በኩል ነው፤ የኩባንያው ተነሳሽነት ማንኛዋም ሴት ሕይወት በምትሰጥበት ጊዜ እንዳትሞት የሚያስችል ዓለም ለመፍጠር ያለው ነው። ሜርክ ከአሜሪካ እና ከካናዳ ውጪ ላሉ እናቶች MSD ለእናቶች በመባል ይታወቃል።

©2026 የሴቶች ጤና፣ የወሊድ እና የአዲስ ሕፃናት ነርሶች ማህበር። ሁሉም መብቶች የተጠበቁ ናቸው። ለታካሚ ማስተማሪያ ብቻ የሕትመት ቅጂዎችን ያለገደብ ማዘጋጀት ይፈቀዳል። ለማንኛውም ሌላ የማባዛት ጥያቄ፣ እባክዎ permissions@awhonn.org ን ያነጋግሩ።