SIGNES D'ALERTE D'UN NOUVEAU-NÉ

911 Appelez le 911
si votre bébé :

- ne respire pas
- est insensible
- a des convulsions

FAITES CONFIANCE À VOTRE INSTINCT

Rendez-vous aux urgences ou aux soins d'urgence
si votre bébé présente l'un des symptômes suivants :

- des difficultés à respirer
- un soudain changement de pigmentation
- une régurgitation verte

Appelez le prestataire de soins
de votre nouveau-né si votre bébé:

- a une température inférieure à 36,5 °C (97,7°F) ou supérieure à 38 °C (100,4°F)
- ne mange pas bien
- salit ou mouille moins de couches par jour
- présente des signes de maladie ou d'infection
- a les yeux ou la peau jaunes
- pleure plus que d'habitude

Ces signes d'alerte chez le nouveau-né peuvent mettre sa vie en danger s'il ne reçoit pas de soins médicaux.

- **Si votre bébé ne respire pas,** commencez immédiatement la réanimation cardiopulmonaire (RCP).
- **Un bébé qui n'est pas réactif,** a les muscles mous ou souples comme une poupée de chiffon, et il ne se réveille pas.
- **Les convulsions** sont des mouvements rythmiques inhabituels que vous ne pouvez pas arrêter.
- **Votre bébé peut avoir de la difficulté à respirer** :
  - s'il y a des interruptions dans sa respiration qui vous inquiètent
  - s'il respire rapidement (plus de 60 respirations par minute)
  - s'il respire bruyamment (respiration rauque ou sifflements)
  - il aspire en dessous ou entre les côtes et/ou dans le cou à chaque respiration
- **Un changement soudain de couleur** signifie que votre bébé peut être bleu, gris ou pâle, surtout autour de la bouche/des lèvres/de la langue.
- **Une régurgitation verte** peut être un signe d'urgence chirurgicale.

Nom/Numéro du prestataire de soins de santé :

_____

Hôpital pédiatrique le plus proche :

_____

- **Si la température de votre bébé est faible ou élevée**, votre prestataire de soins vous indiquera ce que vous devez faire ensuite.
- **Voici quelques signes que votre bébé ne mange pas bien,** notamment :
  - des vomissements inhabituels
  - moins de 8 tétées en 24 heures
  - doit être régulièrement réveillé pour les tétées
  - refuse plusieurs tétées
  - incapable de bien sucer et bien avaler
  - mange pendant des périodes plus courtes ou prend moins que d'habitude au biberon
- **Un changement dans les couches mouillées ou sales** signifie :
  - une diminution du nombre de couches mouillées par jour
  - l'estomac semble plus rond et plus dur que d'habitude
  - du sang dans la couche
- **Les signes de maladie ou d'infection** peuvent inclure des rougeurs ou un écoulement du cordon ombilical, un saignement ou un suintement à l'endroit de la circoncision, de la toux, le nez qui coule ou qui est congestionné.
- **Les yeux ou la peau jaunes** sont des signes de jaunisse qui devraient être évalués par un prestataire de soins de santé.
- **Des pleurs plus abondants que d'habitude** signifient que votre bébé est excessivement irritable et difficile à consoler.

Chaque bébé est différent. Faites confiance à la connaissance que vous avez de votre bébé et appelez son prestataire de soins de santé si vous constatez des signes qui vous inquiètent.

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

©2026 Association of Women's Health, Obstetric, and Neonatal Nurses. Tous droits réservés. Copies imprimées illimitées autorisées pour l'éducation des infirmiers(ères) uniquement. Pour toute autre demande de reproduction, veuillez envoyer un courrier électronique à l'adresse : permissions@awhonn.org.