العلامات التحذيرية لدى الأطفال حديثي الولادة

911

يُرجى الاتصال بالرقم 911
إذا كان طفلك:

- لا يتنفس
- لا يستجيب
- لديه نوبة

ثق بحدسك

توجَّه إلى غرفة الطوارئ أو الرعاية الطارئة
إذا ظهر على طفلك أي مما يلي:

- صعوبة في التنفس
- تغير مفاجئ في اللون
- قيء بلون أخضر

يُرجى الاتصال
بمقدم الرعاية الصحية
الخاص بطفلك حديث الولادة إذا كان طفلك مصابًا بأي مما يلي:

- انخفاض درجة حرارته عن 97.7 درجة فهرنهايت (36.5 درجة مئوية) أو ارتفاعها عن 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية)
- عدم الأكل جيدًا
- تغير في الحفاضات المبللة أو المتسخة
- علامات الإصابة بمرض أو عدوى
- اصفرار في العينين أو الجلد
- البكاء أكثر من المعتاد

يمكن أن تصبح هذه العلامات التحذيرية لدى الأطفال حديثي الولادة مهددة للحياة إذا لم يتم الحصول على رعاية طبية.

- **إذا كان طفلك لا يتنفس**، فابدأ بإجراء الإنعاش القلبي الرئوي على الفور.
- **الطفل غير المستجيب** يكون مرتخيًا أو متهدلاً مثل الدمية القماشية ولا يستطيع الاستيقاظ.
- **النوبات** هي حركات إيقاعية غير معتادة لا يمكنك إيقافها.
- **قد يكون طفلك يعاني من صعوبة في التنفس** في الحالات الآتية:
  - إذا توقف عن التنفس مؤقتًا بصورة تقلقك
  - إذا كان يتنفس بسرعة (أكثر من 60 نفسًا في الدقيقة)
  - إذ كان يصدر أصواتًا أثناء التنفس (أصوات أزيز أو صفير)
  - إذا حدث انقباض بين الأضلاع أو أسفلها و/أو في الرقبة مع كل نفس
- **التغير المفاجئ في اللون** يعني ظهور لون أزرق أو رمادي أو شاحب على الطفل، خاصة حول الفم/الشفتين/اللسان.
- **قد يكون القيء الأخضر** علامة على حالة طارئة تستدعي التدخل الجراحي.

- **إذا كانت درجة حرارة طفلك مرتفعة أو منخفضة**، فسيخبرك مقدم الرعاية الصحية بما يجب عليك فعله بعد ذلك.
- **من العلامات التي تُشير إلى أن طفلك لا يأكل جيدًا** ما يلي:
  - القيء غير المعتاد
  - تناول أقل من 8 رضعات خلال 24 ساعة
  - الحاجة المستمرة إلى إيقاظ الطفل لتناول الرضعات
  - رفض عدة رضعات
  - عدم القدرة على المص والبلع بشكل جيد
  - الرضاعة لفترات زمنية أقصر أو تناول كميات أقل من المعتاد من الزجاجة
- **المقصود بتغير الحفاضات المبللة أو المتسخة**:
  - انخفاض عدد الحفاضات المبللة في اليوم
  - تبدو المعدة أكثر استدارة وتصلبًا عن المعتاد
  - وجود دم في الحفاض
- **قد تشمل علامات الإصابة بمرض أو عدوى** ظهور احمرار أو خروج إفرازات من الحبل السري أو نزيف أو خروج إفرازات من موضع الختان أو الإصابة بالسعال أو سيلان الأنف أو احتقانه.
- **اصفرار العينين أو الجلد** من علامات الإصابة باليرقان الذي يجب تقييمه من قِبل مقدم الرعاية الصحية.
- **البكاء أكثر من المعتاد** يعني أن طفلك سريع الاهتياج بشكل كبير ويصعب تهدئته.

اسم/رقم مقدم الرعاية الصحية:

أقرب مستشفى للأطفال:

يختلف كل طفل عن الآخر. ثق بمعرفتك بطفلك واتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بطفلك إذا لاحظت علامات تُقلقك.

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

الطبع والتأليف © لعام 2026 لـ Association of Women's Health, Obstetric, and Neonatal Nurses. جميع الحقوق محفوظة. يُحظر نسخ أو توزيع هذا المحتوى لأغراض تجارية. يُسمح باستخدامه لأغراض تعليمية غير ربحية للممرضات والممرضين. يرجى الاتصال بنا على permissions@awhonn.org للحصول على إذن بالاستخدام الإلكتروني أو الطباعة.